

Multi spécial grossesse - Comparatif

Tableau comparatif de 4 compléments alimentaires dédiés à la grossesse. Afin de faciliter la lecture, seuls les nutriments dont les besoins augmentent pendant la grossesse (à l'exception du magnésium) ont été retenus.

Nutriments	Besoins grossesse	 9 mois, HOLLIS	 Grossesse Multivit. UNAE	 Multiconception EQUILIBRISTx EMANCIPE	 Bump, JOLLY MAMA
Iode (ug)	200	150	200	150	150
Sélénium (ug)	70	54	55	55	45
Zinc (mg)	12-15	6	15	15	6.5
Magnésium (mg)	300	168		120	-
Choline (mg)	480	123	-	200	100
B2 (mg)	1.9	1.4	1.9	1.4	1.4
B6 (mg)	1.8	1.4	1.8	1.4	1.4
B9 (ug)	600	400	600	400	400
B12 (ug)	4.5	3	4.8	2.5	5
Prix/mois (€)		29	39	39	32
Nombre de gélules/j		3	4	3	2

Sélection de compléments alimentaires spécial grossesse [ICI](#).
Code pour le multi UNAE : JUNUTIO